

Diabetes

Zorgverlening door gespecialiseerd diabetesverpleegkundigen

*Kan ik nog wel sporten als ik suiker heb?
Elke avond drink ik een wijntje voor het slapen gaan, mag dit
nog steeds nu ik suiker heb?*

Wat is diabetes?

De volledige naam van uw ziekte is Diabetes Mellitus, in de 'volksmond' suikerziekte. Mensen met diabetes hebben een verhoogd glucosegehalte in het bloed. Dat ontstaat als volgt. Koolhydraten (verzamelnaam voor zetmeel en suikers) worden in het lichaam omgezet in glucose (nodig als brandstof). Via het bloed wordt de glucose vervoerd naar verschillende lichaamsorganen, waar het in de cellen wordt verbrand. Bij dit proces is insuline nodig, die aangemaakt wordt door de alvleesklier. Normaal gesproken maakt de alvleesklier precies voldoende insuline aan.

Bij mensen met diabetes wordt echter geen of te weinig insuline aangemaakt of kan de aangemaakte insuline niet goed zijn werk doen. Het gevolg is dat de glucose rond blijft zweven in het bloed. Het glucosegehalte in het bloed is daardoor hoger dan normaal. Dat kan allerlei klachten veroorzaken, van dorst en veel moeten plassen tot hart- en vaatproblemen.

De behandeling is erop gericht om de hoogte van de bloedglucose op een normaal niveau te krijgen en te houden. De kunst is, het op elkaar afstemmen van de hoeveelheid bloedglucoseverlagende tabletten of toe te dienen insuline, het benodigde aantal koolhydraten en de mate van lichaamsbeweging in wisselende omstandigheden.

Wanneer wordt zorg van een gespecialiseerd diabetesverpleegkundige ingeschakeld?

Diabetes is een ziekte die extra zorg vraagt om er goed mee te kunnen leven. Veel huisartsen werken samen met het diabetesteam van de Thuiszorg en verwijzen voor educatie en begeleiding naar de diabetesverpleegkundige in uw regio. Het kan gaan om zowel een kortdurend voorlichtingstraject als om langdurende ondersteuning.

Wat kan de gespecialiseerd diabetesverpleegkundige voor u betekenen?

De diabetesverpleegkundige geeft u advies, instructie en voorlichting over onder andere:

- de aard en de oorzaak van diabetes
- het belang van een goede instelling van diabetes
- het omgaan met diabetes
- de invloed van voeding en lichamelijke inspanning op uw bloedglucosegehalte
- de oorzaken, verschijnselen en behandeling van een hypo of hyper
- wat te doen bij ziekte
- diabetes in combinatie met vakantie of feestdagen
- mogelijke complicaties bij diabetes
- voetverzorging
- zelf meten van de bloedglucose (zelfcontrole)
- zelf insuline injecteren
- zo nodig informeren over en helpen bij de inzet van verzorging en verpleging vanuit de thuiszorg.

Hoe kunt u verwezen worden of terecht komen bij de gespecialiseerd diabetesverpleegkundige?

- Ziekenhuizen en verpleeginrichtingen binnen de regio Zuid-Kennemerland nemen contact op met de gespecialiseerd diabetesverpleegkundige bij het ontslag naar huis. Vervolgens neemt de gespecialiseerd diabetesverpleegkundige contact met u op.
- De huisarts kan contact opnemen met de gespecialiseerd diabetesverpleegkundige bij problemen of vragen.
- Het CIZ (centraal indicatie orgaan).
- U kunt uiteraard ook zelf contact opnemen.

De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans

De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans zijn gespecialiseerd in een bepaald ziektebeeld. Zij begeleiden u thuis of tijdens een spreekuur met advies, instructie en voorlichting. Dit gebeurt in nauw overleg met de arts en met andere zorg- en hulpverlenende instanties. Dankzij hun jarenlange praktijkervaring hebben zij een schat aan praktische kennis. Als geen ander kennen zij de weg in zorgland en zijn zij een vertrouwde en persoonlijke steun. Binnen Zorgbalans dragen zij bij aan de kwaliteit en de vernieuwing van de zorg. Zij spelen een actieve rol in de ontwikkeling van ketenzorg. De gespecialiseerd verpleegkundigen zijn er op het gebied van:

- Diabetes
- Longaandoeningen (astma, COPD en allergieën)
- Oncologie en palliatieve zorg
- Wond en decubitus
- CVA
- Hartfalen
- Thuiszorg Technologie

Team	Faxnummer	Email
Diabetes	023-5231032	Diabetesteam@zorgbalans.nl
Longaandoeningen	023-5231034	Longteam@zorgbalans.nl
Oncologie en palliatieve zorg	023-5231031	Oncologie@zorgbalans.nl
Wond en decubitus	023-5231035	Wond-en-decubitus@zorgbalans.nl
CVA	023-5231033	CVA@zorgbalans.nl
Hartfalen	023-5231036	Hartfalen@zorgbalans.nl
Thuiszorg Technologie	023-5231050	thuiszorg.technologie@zorgbalans.nl

Zorgbalans

Postbus 6166

2001 HD Haarlem

Tel. 023-8918918

Email: info@zorgbalans.nl

www.zorgbalans.nl