

# Longaandoeningen en allergieën in de thuissituatie

Zorgverlening door gespecialiseerd verpleegkundigen  
longaandoeningen

*Ik heb het benauwd. Wat kan ik er aan doen?  
Astma en COPD, wat is dat eigenlijk?*

## **Wat is Astma en COPD?**

Astma en COPD zijn longziekten. Ze zijn totaal verschillend.

**Astma** is een chronisch ontsteking van de luchtwegen. Bij de meeste mensen (80%) speelt allergie een belangrijke rol. Door uitlokkende factoren, zoals allergenen van huisdieren of tabaksrook beschadigen de slijmvliezen en raken deze ontstoken, het slijmvlies zwelt op en de spiertjes rondom de luchtwegen trekken samen. Hierdoor wordt de ademhaling moeilijker en dat leidt tot benauwdheid, piepende ademhaling of veel hoesten.

**COPD** staat voor *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. Dit ziektebeeld wordt verdeeld in twee verschillende ziekten: chronische bronchitis en longemfyseem. Bij chronische bronchitis verkrampen de spiertjes in de luchtwegen en ontstaat er een chronische ontsteking van de luchtwegen. Het wordt gekenmerkt door hoesten, slijm opgeven en benauwdheid. Longemfyseem ontstaat doordat de longblaasjes uitrekken en kapot gaan. Hierdoor verliezen de longen hun elasticiteit en dat bemoeilijkt het ademen.

## **Wanneer wordt zorg van een gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen ingeschakeld?**

De naam zegt het al, de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen is volledig op de hoogte van alles waar u met een longaandoening mee te maken krijgt, wanneer er is vastgesteld dat u, uw partner of uw kind een aandoening van de luchtwegen heeft zoals astma, COPD, cystic fibrose of allergieën.

Deze aandoeningen kunnen in het dagelijks leven veel beperkingen met zich mee brengen, zowel in de thuissituatie als op het werk of op school. Het inschakelen van een gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen kan u helpen zo goed mogelijk met deze beperkingen om te gaan.

## **Wat kan de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen voor u betekenen?**

- Uitleg, advies en instructie over het ziektebeeld, astma, COPD en allergieën.
- Omgaan met het ziektebeeld: benauwdheid, angst, isolement.
- Instructie, training en onderhoud van de inhalatiemedicatie.
- Verneveltherapie (starten/begeleiden).
- Zuurstoftherapie (starten/begeleiden).
- Stoppen met roken individueel of in groepsverband.
- Uitleg over voeding en beweging bij het ziektebeeld.
- Advies en instructie bij het saneren van de woning, op het werk of op school.
- Begeleiding/ondersteuning bij de aanschaf van benodigde hulpmiddelen.
- Psychosociale begeleiding bij veranderingen.
- Longfunctiemeting uitvoeren.
- Evenwicht in activiteit- en rustpatroon.
- Zo nodig informeren over en helpen bij de inzet van verzorging en verpleging vanuit de thuiszorg.

## **Hoe kunt u verwezen worden of terecht komen bij de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen?**

- Ziekenhuizen en verpleeginrichtingen binnen de regio Zuid-Kennemerland nemen contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen bij het ontslag naar huis. Vervolgens neemt de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen contact met u op.
- De huisarts kan contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige longaandoeningen bij problemen of vragen.
- Het CIZ (centraal indicatie orgaan).
- U kunt uiteraard ook zelf contact opnemen.

## De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans

De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans zijn gespecialiseerd in een bepaald ziektebeeld. Zij begeleiden u thuis of tijdens een spreekuur met advies, instructie en voorlichting. Dit gebeurt in nauw overleg met de arts en met andere zorg- en hulpverlenende instanties. Dankzij hun jarenlange praktijkervaring hebben zij een schat aan praktische kennis. Als geen ander kennen zij de weg in zorgland en zijn zij een vertrouwde en persoonlijke steun. Binnen Zorgbalans dragen zij bij aan de kwaliteit en de vernieuwing van de zorg. Zij spelen een actieve rol in de ontwikkeling van ketenzorg. De gespecialiseerd verpleegkundigen zijn er op het gebied van:

- Diabetes
- Longaandoeningen (astma, COPD en allergieën)
- Oncologie en palliatieve zorg
- Wond en decubitus
- CVA
- Hartfalen
- Thuiszorg Technologie

Team	Faxnummer	Email
Diabetes	023-5231032	Diabetesteam@zorgbalans.nl
Longaandoeningen	023-5231034	Longteam@zorgbalans.nl
Oncologie en palliatieve zorg	023-5231031	Oncologie@zorgbalans.nl
Wond en decubitus	023-5231035	Wond-en-decubitus@zorgbalans.nl
CVA	023-5231033	CVA@zorgbalans.nl
Hartfalen	023-5231036	Hartfalen@zorgbalans.nl
Thuiszorg Technologie	023-5231050	thuiszorg.technologie@zorgbalans.nl

### **Zorgbalans**

Postbus 6166

2001 HD Haarlem

Tel. 023-8918918

Email: [info@zorgbalans.nl](mailto:info@zorgbalans.nl)

[www.zorgbalans.nl](http://www.zorgbalans.nl)