

Wondverzorging en decubituspreventie

Zorgverlening door gespecialiseerd wondverpleegkundigen

De wond op mijn been heelt zo langzaam.

Wat kan ik hier aan doen?

Mijn moeder ligt de hele dag op bed en heeft pijn aan haar stuitje.

Zijn hier speciale matrassen voor?

Wat is Decubitus?

In de volksmond is decubitus bekend als doorliggen of doorzitten. Dit is een aandoening die ontstaat bij mensen die niet of onvoldoende in staat zijn om te bewegen.

Het gevolg hiervan is een voortdurende druk op de huid. De druk beschadigt de huid en het onderliggend weefsel. De beschadiging heeft in lichte vorm roodheid van de huid tot gevolg. Dit is al behoorlijk pijnlijk. In ernstige vorm kunnen diepe wonden ontstaan, waarbij zelfs de spieren en botten aangetast kunnen worden.

Wanneer wordt zorg van een gespecialiseerd wondverpleegkundige ingeschakeld?

De naam zegt het al: de wondverpleegkundige is goed op de hoogte van alles waar u op het gebied van wondverzorging mee te maken krijgt. De wondverpleegkundige heeft kennis van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van verbandmaterialen en hoe de wond verzorgd moet worden.

Over het algemeen zijn wonden gemakkelijk zelf te behandelen. Toch zijn er wonden waarbij het beter is deskundig advies te vragen. Daarnaast zijn er wonden waarbij een deskundige behandeling vereist is om deze goed te laten herstellen of om te voorkomen dat de ernst van de wond toeneemt. Wonden als gevolg van decubitus (doorliggen) zijn hier een voorbeeld van. In deze situatie is wondverzorging nodig. Het is begrijpelijk dat dit vragen met zich meebrengt.

Zorgbalans beschikt over een gespecialiseerd team van wond- en decubitusverpleegkundigen. Dit team begeleidt en adviseert mensen met decubitus en wonden die al dan niet als gevolg van decubitus zijn ontstaan.

Wat kan de gespecialiseerd wondverpleegkundige voor u betekenen?

- Een op uw specifieke situatie afgestemd wondverzorgingsprogramma, in nauw overleg met uw huisarts of specialist.
- Advisering bij wondverzorging door u of uw partner.
- Advies over verbandmaterialen en andere hulpmiddelen.
- Uitleg over het ziektebeeld en hoe hiermee om te gaan.
- Aanvullend advies. Wonden zijn vaak het gevolg van een aandoening die u heeft. De wond- en decubitusverpleegkundige houdt hier rekening mee.
- Maatregelen om te voorkomen dat de ernst van de wond toe neemt; voorkomen is beter dan genezen.
- Adviezen op het gebied van voeding, bewegen, verplaatsen, huidverzorging.
- Adviezen over het gebruik van hulpmiddelen, zoals speciale matrassen en zitkussens (voor uitleen is een indicatie van de verpleegkundige vereist).
- Zo nodig informeren over en helpen bij de inzet van verzorging en verpleging vanuit de thuiszorg.

Hoe kunt u verwezen worden of terecht komen bij de gespecialiseerd wondverpleegkundige?

- Ziekenhuizen en verpleeginrichtingen binnen de regio Zuid-Kennemerland nemen contact op met de gespecialiseerd wondverpleegkundige bij het ontslag naar huis. Vervolgens neemt de gespecialiseerd wondverpleegkundige contact met u op.
- De huisarts kan contact opnemen met de gespecialiseerd wondverpleegkundige bij problemen of vragen.
- Het CIZ (centraal indicatie orgaan).
- U kunt uiteraard ook zelf contact opnemen.

De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans

De gespecialiseerd verpleegkundigen van Zorgbalans zijn gespecialiseerd in een bepaald ziektebeeld. Zij begeleiden u thuis of tijdens een spreekuur met advies, instructie en voorlichting. Dit gebeurt in nauw overleg met de arts en met andere zorg- en hulpverlenende instanties. Dankzij hun jarenlange praktijkervaring hebben zij een schat aan praktische kennis. Als geen ander kennen zij de weg in zorgland en zijn zij een vertrouwde en persoonlijke steun. Binnen Zorgbalans dragen zij bij aan de kwaliteit en de vernieuwing van de zorg. Zij spelen een actieve rol in de ontwikkeling van ketenzorg. De gespecialiseerd verpleegkundigen zijn er op het gebied van:

- Diabetes
- Longaandoeningen (astma, COPD en allergieën)
- Oncologie en palliatieve zorg
- Wond en decubitus
- CVA
- Hartfalen
- Thuiszorg Technologie

Team	Faxnummer	Email
Diabetes	023-5231032	Diabetesteam@zorgbalans.nl
Longaandoeningen	023-5231034	Longteam@zorgbalans.nl
Oncologie en palliatieve zorg	023-5231031	Oncologie@zorgbalans.nl
Wond en decubitus	023-5231035	Wond-en-decubitus@zorgbalans.nl
CVA	023-5231033	CVA@zorgbalans.nl
Hartfalen	023-5231036	Hartfalen@zorgbalans.nl
Thuiszorg Technologie	023-5231050	thuiszorg.technologie@zorgbalans.nl

Zorgbalans

Postbus 6166

2001 HD Haarlem

Tel. 023-8918918

Email: info@zorgbalans.nl

www.zorgbalans.nl