

# BOKS CLINIC

ZATERDAG 21 SEPTEMBER  
11:00 - 12:00



## BLIJF ACTIEF EN KRACHTIG, OOK MET EEN HAPEREND BREIN!

Steeds meer mensen krijgen te maken met een haperend brein, zoals bij niet-aangeboren hersenletsel of een vorm van dementie. Parkinson, Lewy Body, Alzheimer en CVA treffen zelfs steeds vaker jonge mensen. Actief en krachtig blijven is essentieel om zelfredzaam te blijven. Boksen is hiervoor ideaal – het is leuk, sociaal en bewezen effectief voor het brein. Doe mee met deze clinic en ervaar zelf de voordelen! Tijdens de clinic zijn professionals van Zorgbalans aanwezig om meer informatie te geven over het haperende brein.



EEN INITIATIEF VAN



DE TRAINERS WERKEN SAMEN MET ZORGBALANS, EXPERTS OP HET GEBIED VAN HET HAPERENDE BREIN

Aanmelden of vragen?



Hannes Schneider: 06 81337700  
Michelle van Iersel: 06 38511907