

## Jaarverslag 2023

De doelstelling van onze stichting is om met financiële bijdragen het welbevinden van bewoners in woonzorgcentrum Kennemerduin en de bezoekers van de ontmoetingscentra Heemstroom, Spaarnestroom, Bollenstroom, Zandstroom, Zeestroom, Bloemenstroom, Hofstroom, Schulpstroom, Natuurstroom (als onderdeel van Heemstroom) en Polderstroom te veraangename. Dat betreft dan altijd zaken die niet uit de reguliere middelen van Zorgbalans kunnen worden gerealiseerd.

De financiële middelen die ons dat mogelijk maken, komen voor een deel uit de opbrengst van ons belegde vermogen en uit donaties en giften die wij ontvangen van bewoners en hun familie.

Het bestuur komt in de regel twee maal per jaar bij elkaar.

In de voorjaarsvergadering wordt de jaarrekening van het afgelopen jaar behandeld en er wordt ook gekeken naar de voortgang in de realisering van de voor dat jaar toegezegde projecten. In de najaarsvergadering staat de bestuurssamenstelling op de agenda en tevens de behandeling van de verzoeken voor het komende jaar.

Ons bestuur was in 2023 als volgt samengesteld:

de heer P. Kroes, voorzitter

de heer M. Hazekamp, secretaris

de heer H. v.d. Kroon, penningmeester

mevrouw D. v.d. Berg (namens de Raad van Bestuur van Zorgbalans)

Indrukken van een aantal activiteiten:

### Heemstroom:

Wij hebben dit jaar genoten van de muzikale workshop van muziekschool Annelies. Elke maand kwam zij een keer langs om samen met de club te zingen, samen muziek te maken en daarbij kon een voordracht van haar prachtige harp niet ontbreken. Op 30 juni hadden we een geweldig zomerfeest met medewerking van het duo Hills en in samenwerking met WIJ Heemstede.



### **Natuurstroom (onderdeel van Heemstroom):**

Kunstenares Caroline heeft in totaal 8 creatieve workshops gegeven, Voorafgaand aan de workshop nam Caroline ons mee voor een aantal lichamelijke ontspanningsoefeningen in de tuin en zo konden we geheel ontspannen aan de workshops beginnen.



We hebben ook een digitale piano kunnen aanschaffen. Wat heerlijk om hierop te spelen en samen te zingen! De digitale piano is zo geliefd dat hij heen en weer verhuist tussen de Natuurstroom en de Heemstroom. Handig zo'n verplaatsbaar apparaat!



## **Zeestroom:**

Gedurende een aantal maanden konden we Erik Sinnige inhuren. Hij is gitarist en kan velerlei muziek spelen. Wij vroegen hem met name om gezellige meezingers te spelen. Het is bijzonder om te zien wat muziek doet, het verbindt en maakt mooie emoties los. Soms, als iemand door het haperende brein, problemen heeft om woorden te vinden, gaat het zingen juist heel goed.



Met onze speciale wandelgroep de “Opstappers” hebben we in elk seizoen een keer boswachter Evert-Jan kunnen inhuren. Evert-Jan weet zoveel over de natuur en de duinen waardoor de wandelingen meer inhoud krijgen.

Bij Spelplus hebben we een aantal spellen kunnen aanschaffen. Met deze spellen kunnen we weer op een andere manier contact leggen met de clubleden.

## Bloemenstroom:

Vanuit het IVN hebben we 4 keer, elk seizoen opnieuw, de natuurkoffer kunnen inhuren. De vrijwilligers van deze organisatie nemen de natuur mee naar binnen. Met materialen en gebruik van alle zintuigen zijn dit altijd fijne middagen.

2 keer zijn we met een groep mee geweest met de strandrups. Deze kar vertrekt vanaf Noorderveldslag en rijdt met de clubleden over het strand. De mogelijkheid om zo dicht bij de zee te komen en zelfs voor de liefhebbers de zee aan te raken is zeer bijzonder.

Ook bij ons is Erik Sinnige langs geweest met zijn gitaar.

## Hofstroom:

Optreden van de koffiemeisjes.



## Zandstroom:

Ter gelegenheid van het 10 jarig jubileum presenteert Ontmoetingscentrum Zandstroom het Kunstproject 'WARM NEST'. In 2 delen, o.l.v. beeldend kunstenaars Caroline van den Bemt en Brenda Amsing en danser Merel Cornet.

Over in VRIENDSCHAP het leven vieren.

*'Het raakt ons - het dagelijkse - door een raampje - het gewone - wordt poëzie - gewoon lief'*

Fotografische werken van beelden uit de Zandvoortse natuur, door de clubleden zelf gezien, gefotografeerd en tijdens levendige workshops getransformeerd tot persoonlijke collageachtige kunstwerken. Een beeldende expressie van wat mensen raakt en bezighoudt, resulterend in een kleurrijke expositie. In het 2e deel dans- en tekenbewegingen aan zee.

Lopen, lachen, bewegen, draaien, dansen, spelen aan de vloedlijn. Tekenen in het zand, op muziek in het atelier, poëzie...*'ik loop - over het strand - het is 'n lang geleden - van natte voeten - van wilde schelpen - van oud naar nieuw*

Met veel dank aan Stichting Vrienden van Kennemerpark, die dit kunstproject met een ruimhartige subsidie mogelijk maakte.





Wij stellen het op prijs als wij onder andere van U en uw familie een financiële bijdrage mogen ontvangen om onze toezeggingen te kunnen blijven doen.

U kunt uiteraard ook via uw testament onze stichting een legaat toezeggen.

Onze stichting heeft de ANBI-status, waardoor uw giften ook fiscaal aftrekbaar zijn.

Een folder met informatie over onze stichting kunt u in uw huis en ontmoetingscentrum krijgen.

Tot slot wensen wij alle bewoners en bezoekers een goed verblijf toe.

M. Hazekamp, secretaris



De braintrainer in gebruik bij de Schulpenstroom.