



IK BEN MENS
IK MAG VERGETEN

Ontmoetingscentrum

Als ik hier ben is
het altijd goed



Ieder mens is uniek

Anders omgaan met kwetsbaarheid en vergeetachtigheid. Dat is wat wij doen bij de Ontmoetingscentra van Zorgbalans. Het Ontmoetingscentrum is een dynamische plek in de wijk waar welbevinden voorop staat.



Ik ben mens,
ik mag vergeten

Waar kwetsbare deelnemers naar toe kunnen om zo langer en prettiger thuis te blijven wonen. Waar we met elkaar vanuit het 'Team van de Toekomst' (professionals, familie, vrijwilligers, stagiaires en deelnemers) een vrolijke en actieve sfeer creëren.

Doe alsof je thuis bent

Bij het Ontmoetingscentrum hoeft niets en kan bijna alles. Het is een unieke kans, geen 'eindstation' zoals regelmatig gedacht wordt. We zeggen vaak: 'Doe alsof je thuis bent'. Je mag altijd jezelf zijn en je telt nog steeds helemaal mee. Het is de veilige haven waar je je (mogelijke) verwarring en zorgen even kunt vergeten. Waar je waardevol bent om wie je bent en waar je weer iets voor een ander kunt betekenen. Waar veel gelachen wordt en waar we dol zijn op verhalen. Waar iedereen, als dat zo uitkomt, een passende rol kan vervullen. Bijvoorbeeld als 'chef keuken', 'docent', 'komiek', 'plantjesvrouw', 'sopraan', 'taalliefhebber', 'vrijwilliger', 'vriendin' of 'vriend'. Daarnaast staat bewegen en 'het in beweging zijn' hoog in het vaandel.

Bewegen is
leven



Verdunde ernst

De sfeer bij de Ontmoetingscentra van Zorgbalans is enthousiast en energiek. Als het brein of het lijf het laat afweten, vraagt dat een andere manier van met elkaar omgaan. Dat is haast te vergelijken met het aanleren van een nieuwe taal. Als bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren vraagt dat om een andere manier van contact maken. Dat is de taal van het hart! En met een beetje oefening kan iedereen die taal leren. We begeleiden en trainen vrijwilligers, familie, vrienden e.a. in 'verdunde ernst', in het anders omgaan met kwetsbaarheid en vergeetachtigheid.



Bijzondere momenten

De manier van contact maken is uitnodigend optimistisch, geruststellend, luchtig en gericht op het hier en nu. We verbazen en verwonderen ons en genieten van de kleine momenten. Er wordt veel gelachen. Er is zoveel meer dan logica alleen! Ieder mens heeft een uniek verhaal, het is de kunst om daar naar op zoek te gaan. Iedereen, al dan niet beperkt, heeft persoonlijke talenten en kwaliteiten en voegt iets toe. Samen maken we het grote, positieve geheel. Door de dynamiek in de groep tillen deelnemers elkaar en andere betrokkenen op. Je ziet mensen weer tot leven komen.



Wanneer

Iedereen kan per direct starten. Van maandag t/m vrijdag kun je, afhankelijk van de indicatie, voor een of meerdere dagen of dagdelen terecht bij een van de Ontmoetingscentra van Zorgbalans.

Lekkere koffie

Er is geen drempel. Kom gerust binnen om een beetje sfeer te proeven of om vragen te stellen. Ontdek een nieuwe wereld. De koffie staat altijd klaar!



Kosten

Om deelname aan het Ontmoetingscentrum vergoed te krijgen is een indicatie nodig. Wij kunnen helpen bij de aanvraag. Vraag ons dus vooral om hulp. Particuliere betaling is ook mogelijk.

Vrije Vogel

De drempel voelt hoog
Wie ben jij?
Wat kom je hier doen?
Wie ben ik?
Een mevrouw lacht
Zij steekt haar hand naar mij uit
Ik ben een vrije vogel
Hier kan ik vliegen
Mijn gedachten vliegen mee
De drempel over en weer terug

Ontmoetingscentrum in de buurt?

Zorgbalans heeft 8 Ontmoetingscentra. De medewerkers van onze Zorgcentrale kunnen informatie geven over de diverse locaties en geïnteresseerden doorverbinden met een van de Ontmoetingscentra. Tel. 023 - 8 918 918, info@zorgbalans.nl



We doen het
samen



Adressen

Ontmoetingsgroep Bloemenstroom

Bloemendaalseweg 123 A, 2061 CH Bloemendaal
023 - 891 38 74, bloemenstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Bollenstroom

Mgr. van Leeuwenlaan 3, 2182 EM Hillegom
023 - 891 38 85, bollenstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Heemstroom

Woonzorgcentrum De Heemhaven
Von Brücken Focklaan 20, 2101 XC Heemstede
023 - 891 61 00, heemstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Polderstroom

Aletta Jacobsstraat 227, 1991 PT Velsersbroek
023 - 891 89 18, polderstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingsgroep Schulpenstroom

Gevestigd in kleding- en koffiehuisje De 2e Kans
Wijkerstraatweg 77, 1951 EB Velsen Noord
Ingang via parkeerplaats van Diepenstraat
023 - 891 89 18, schulpenstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Spaarnestroom

De Fjord
Paul Krugerkade 6, 2021 BN Haarlem
06 - 229 060 97, spaanestroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Zandstroom

Thorbeckestraat 13, 2042 GL Zandvoort
023 - 891 38 83, zandstroom@zorgbalans.nl

Ontmoetingscentrum Zeestroom

Zeewijkplein 262, 1974 PL IJmuiden
023 - 891 05 03, zeestroom@zorgbalans.nl



Zeg iets liefs
tegen me

Met de stroom
meebewegen



Elke dag een nieuw begin

Dit samen zijn, elkaar ontmoeten

Jouw hart ontmoet het mijne

Elkaars geheugen zijn, maar toch uniek in wie we zijn

Het is heerlijk zo samen lopen, praten, lachen en het leven delen

Elkaars ogen en oren zijn

Het Ontmoetingscentrum is een dynamische plek in de buurt. We zijn er voor mensen die kwetsbaar en/of vergeetachtig zijn (met of zonder indicatie) en voor hun familie en vrienden. Met elkaar werken we aan zelf- en samenredzaamheid zodat je zo lang en prettig mogelijk thuis kunt blijven wonen.

Bij het Ontmoetingscentrum lopen zorg en welzijn als vanzelfsprekend in elkaar over. Welbevinden staat voorop en je bent waardevol om wie je bent. Iedereen die over de drempel komt, voelt warmte, humor en saamhorigheid. We ondernemen samen leuke dingen, het is altijd gezellig. Niets hoeft en alles mag! Kom je ook eens binnen?



Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is