



*Begeleiding voor mensen
met hersenletsel*



Zorgbalans *Omdat goede zorg heel persoonlijk is*

Hersenletsel zoals een herseninfarct of -bloeding, verandert uw leven. Niet alleen het leven van uzelf, maar ook dat van uw partner, familieleden of andere naasten. Het dagelijks leven thuis is anders dan in een ziekenhuis of revalidatiecentrum. Vaak wordt thuis pas echt duidelijk wat de gevolgen van hersenletsel zijn. U en uw naasten kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en sociale beperkingen of veranderingen in uw gedrag, emoties of karakter.

Wat kan BrainZ voor u betekenen?

- persoonlijke ondersteuning door een ervaren NAH-coach bij het vinden van een nieuwe balans in uw dagelijks leven
- begeleiding bij het leren omgaan met eigen mogelijkheden en beperkingen in uw eigen omgeving
- advies aan partner en andere naasten over de omgang met de gevolgen van hersenletsel
- informatie over allerlei praktische zaken en eventueel doorverwijzen
- u wegwijs maken in het aanbod van hulpverlenende instanties in de buurt/regio.

Hoe werkt het?

Twee weken na een ziekenhuisopname vindt er altijd een afspraak plaats op de poli Neurologie met de NAH coach. Zij bespreekt met u de huidige situatie en de eventuele veranderingen die u ervaart. Indien blijkt dat u meer nazorg nodig heeft, is begeleiding thuis mogelijk.



Contact met BrainZ Kennemerland

Met vragen kunt u altijd terecht bij onze NAH-coaches. Zij zijn maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar op 088 - 118 92 10 of u kunt mailen naar brainz@zorgbalans.nl. Kijk ook op onze website www.zorgbalans.nl