



**PHILIPS**

Medido

Medicijn dispenser

Onvergetelijk

**eenvoudig**

Philips Medido. De intelligente medicijn dispenser.

# Maakt medicatie makkelijk

## Voor wie?

Indien u veel medicijnen gebruikt, op verschillende momenten van de dag, dan is het soms ingewikkeld om deze op de juiste manier in te nemen. Vaak zal er dan ondersteuning nodig zijn uit uw omgeving of van de thuiszorg.

## Wat is het?

De Philips Medido is een slimme medicijn dispenser, die werkt met een volautomatisch uitgiftesysteem. Hij zorgt ervoor dat u de juiste medicijnen op het juiste moment ontvangt en eraan herinnerd wordt deze in te nemen.

## Hoe werkt hij?

De Philips Medido wordt gevuld met de medicijnrol die u ontvangt via uw apotheek. Middels een signaal wordt u eraan herinnerd uw medicatie in te nemen. De dispenser staat permanent in verbinding met de zorgverleners. Zij nemen contact met u op als u niet reageert op het signaal van de dispenser. De Philips Medido vermindert het risico op het verkeerd innemen van medicijnen. U kunt weer zelf uw medicatie innemen en u bent minder afhankelijk van anderen. Daarnaast ondersteunt hij de thuiszorg, omdat zij u op afstand kunnen begeleiden met uw medicatie.

“De juiste medicijnen,  
altijd op het juiste  
moment”



Op afstand

Veilig

Vragen

De kracht van Philips Medido

- **Zekerheid.** Exact het juiste aantal en soort medicijnen, altijd op het juiste tijdstip.
- **Gemak.** Geen ingewikkelde aansluitingen. De stekker in het stopcontact volstaat.
- **Vrijheid.** Meer zelfregie met betrekking tot medicatie-inname.
- **Rust.** Minder afhankelijkheid van mantelzorg en/of thuiszorg.

# Voordelen voor u en uw omgeving



## Uw onafhankelijkheid

U kunt weer zelf uw medicatie innemen. Alleen indien nodig is uw vertrouwde hulp aanwezig, dankzij een permanente 24 uren verbinding met de zorg.

## Meer gemoedsrust

U hoeft nooit meer bang te zijn dat u uw medicatie bent vergeten. Met deze zekerheid bent u een stuk minder afhankelijk van mantelzorg en thuiszorg.

## Flexibele zekerheid

De Medido geeft u de juiste medicijnen en altijd op het juiste tijdstip. Instelbaar op de tijden die passen bij uw levensritme. Zo kunt u bijvoorbeeld het eerste moment op de dag afstemmen op het tijdstip waarop u wakker wilt worden.



“Wakker  
worden op  
een tijdstip  
**dat u prettig  
vindt**”

# Gemak en veiligheid

“De Medido werkt overal  
en kan ook gemakkelijk  
mee tijdens een  
weekend uit logeren”

## Onvoorstelbaar eenvoudig

Met één druk op de knop kunt u de dispenser bedienen. Het aansluiten is zeer eenvoudig; U steekt gewoon de stekker in het stopcontact. Bovendien hebt u geen internetaansluiting nodig, de dispenser werkt met een GPRS-verbinding net zoals een mobiele telefoon (zonder extra kosten).

## Vrij van zorgen

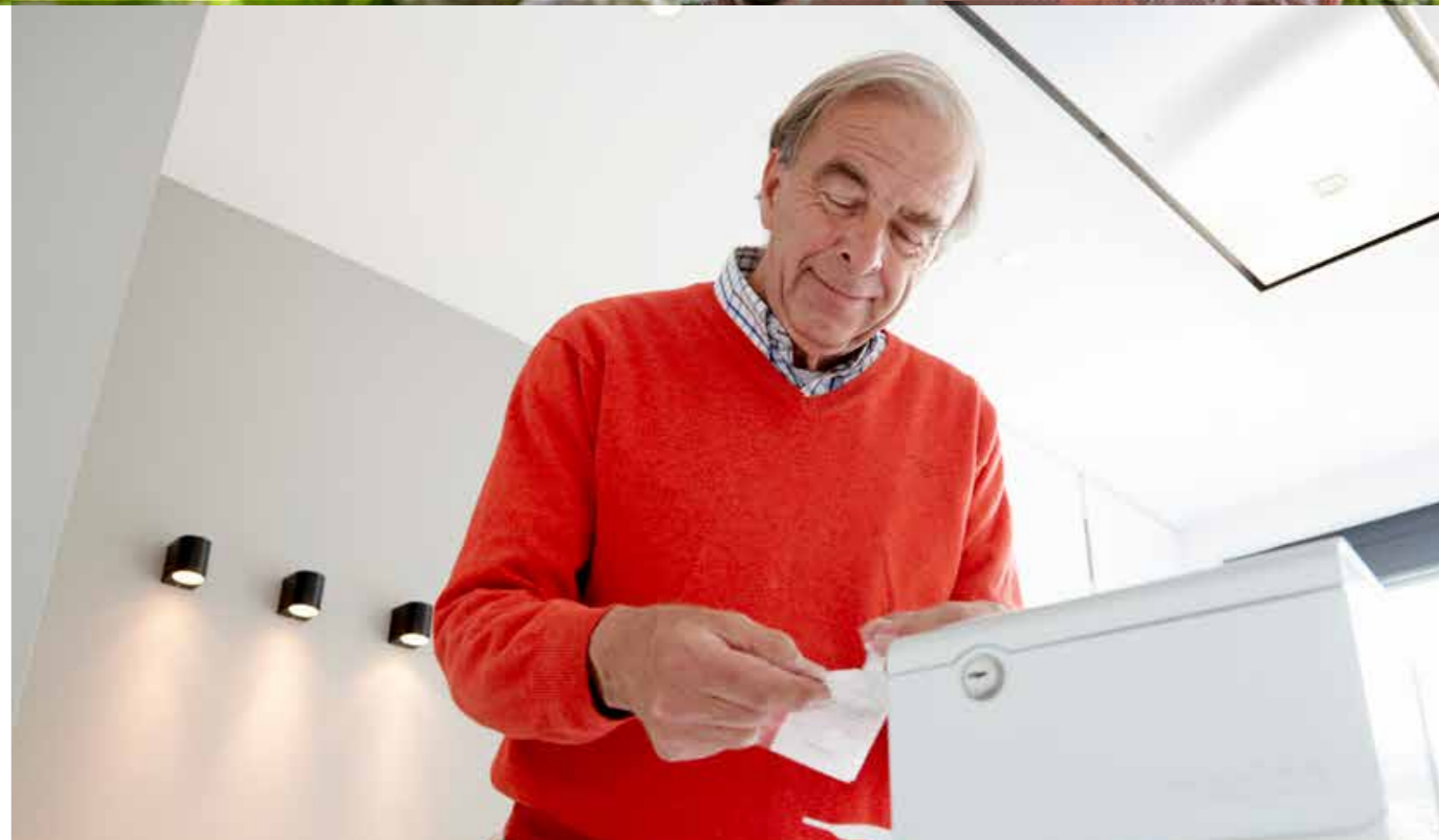
Indien u uw medicatie niet op tijd uitneemt, neemt de zorg contact met u op. Een veilig idee voor u en uw familie.

## Bewegingsvrijheid

U kunt de dispenser overal mee naar toe nemen dankzij de mobiele verbinding. Handig als u bijvoorbeeld een weekend bij uw kinderen wilt gaan logeren. Daarnaast kunt u de medicatie ook voortijdig uitnemen, bijvoorbeeld als u uw medicatie wilt meenemen op visite.



Gemak  
.....  
Veiligheid  
.....  
**Eenvoud**  
.....



# Gebruikers aan het woord



“Er is niks aan te wennen, alleen een knopje indrukken.”

“De meeste mensen van mijn leeftijd zitten al in een bejaardentehuis. Het is wel handig en het gaat gewoon heel goed. Er komt steeds netjes één zakje uit.

Ik ben er wel tevreden over. Er zit al een scheurtje in het zakje waardoor je het zakje makkelijker open kan maken.

Er is niks aan te wennen. Alleen een knopje indrukken. Ik zou hem ook niet meer kwijt willen.”

Mevrouw Brouwer  
Client Beweging 3.0

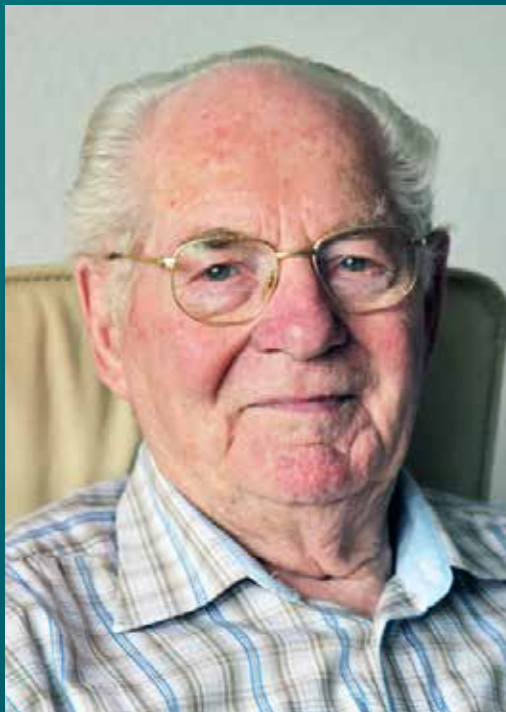
“Als ik de deur uit moet, dan neem ik ze wat eerder uit.”

“Je hebt toch eigenlijk een stok achter de deur. Zo zie ik het tenminste. Dat je het niet vergeet en niet maar denkt: O, dat komt straks wel.

Soms vond ik het wel eens moeilijk als ik weg wilde of als ze me op kwamen halen. Dan dacht ik: Wat nu? Maar ze hebben me uitgelegd dat ik dan de medicijnen er eerder uit kan halen en het zakje mee kan nemen.

Ik kan de Medido echt aanbevelen. Ik ben er nu aan gewend. Dit halen ze niet meer bij me weg.”

Mevrouw Kok  
Client Beweging 3.0



“Dertien pillen per dag moet ik op tijd innemen en daar zorgt hij voor”

“Ik heb dertien soorten pillen per dag en die moeten op tijd ingenomen worden. Daarom moet ik de Medido hebben.

Er zitten maar een paar knopjes op, die ze aan me hebben uitgelegd. Nee dat gaat goed, ik ken hem helemaal en wil hem niet meer missen.”

De heer Tolboom  
Client Beweging 3.0

“De zorg komt nog wel gewoon langs om insuline te spuiten”

“De zorg komt nu nog twee keer per dag bij me langs. Niet alleen 's morgens, maar ook 's avonds om insuline te spuiten.

Ja ik ben er blij mee, nou komen ze op tijd en kan ik ze iedere keer gewoon pakken. Want ik vergat nog wel eens pilletjes. Als mensen dit moeilijk vinden dan weet ik het echt niet meer. Je moet de medicatie er alleen maar afpakken en innemen met een beetje water.

Dit is voor mij een blijvertje.”

Mevrouw Harms  
Client Beweging 3.0



Vullen  
.....  
Uitnemen  
.....  
Alarm  
.....



“Als u niet reageert op het signaal, dan zal de zorg telefonisch contact met u opnemen”



“Laten we het gewoon eens proberen”

“Ik zeg altijd tegen mijn cliënten, laten we het gewoon eens proberen, want als hij niet bevalt, dan neem ik hem zo weer mee.”

Tera van Rootselaar,  
Verpleegkundige Beweging 3.0

# De Medido in gebruik



## Medicijnrol van uw apotheek

Uw apotheek kan uw medicatie verpakken in een zogenaamde medicijnrol. Voor ieder moment van de dag dat u medicijnen moet slikken, worden er één of meerdere zakjes gemaakt. Dankzij deze medicijnrol hoeft u de medicatie niet meer te sorteren op tijdstip van inname. Het eerstvolgende zakje bevat altijd de juiste medicatie voor het volgende medicatiemoment.



## Medido vullen met medicijnrol

De Medido wordt doorgaans door uw zorgverlener gevuld met uw medicijnrol. En het weekschema met uw innametijden wordt automatisch ingeladen in de dispenser. De Medido is nu klaar voor gebruik.

## Medicatie uitnemen

De Medido zal u een signaal geven, iedere keer wanneer het tijd is om medicatie in te nemen. Met 1 druk op de OK-knop komt de voorverpakte medicatie uit de Medido en wordt de verpakking automatisch geopend. Wanneer u van huis gaat, kunt u ook vooraf medicatie uit de Medido laten komen. U kunt deze medicatie dan zelf meenemen en op het juiste tijdstip innemen. Omdat de Medido ‘weet’ dat u zelf de medicatie bij zich heeft, zal er op dat innametijdstip geen signaal klinken.

## Alarmering

Reageert u niet op het herinneringssignaal, dan zal hiervan automatisch melding gemaakt worden bij uw zorgverlener. Zij zullen vervolgens telefonisch contact met u opnemen. Kunnen zij geen contact met u krijgen, dan zal een zorgverlener bij u langskomen om te kijken wat er aan de hand is. Op deze wijze wordt ervoor gezorgd dat uw medicatiegebruik altijd veilig verloopt.

“De zakjes worden opengesneden, dus u hebt geen schaar nodig om de medicatie uit te nemen”



# Veel gestelde vragen

## “Wat gebeurt er als ik niet reageer?”

Wanneer u niet direct reageert, geeft de Medido gedurende 75 minuten om de 10 minuten een alarm. Daarna wordt er een bericht verzonden aan de zorgcentrale en zullen zij u proberen te bellen. Mocht dat niet lukken, dan komt er iemand bij u langs.



Medido  
.....  
Vragen  
.....  
Antwoorden  
.....

### Kan de Medido ook een signaal geven voor medicatie die niet in het de dispenser past?

Als u ook medicatie gebruikt die niet in de medicijnrol past, bijvoorbeeld een zalf of inhalator, dan kan de Medido ook hiervoor op de juiste tijden een geluids- en lichtsignaal afgeven en een tekst op het display tonen voor deze medicatie. Dit alarm is apart in te stellen en er wordt in dat geval geen zakje uitgegeven. Neem hiervoor contact op met de Philips Medido Helpdesk.

### Kan ik de Medido ook tijdelijk stopzetten bijvoorbeeld in geval van vakantie of ziekenhuisopname?

Het is belangrijk om afwezigheid te melden bij de Philips Medido Helpdesk, zodat die de Medido tijdelijk kan stopzetten. De medicijnrol kan uit de Medido worden genomen, zodat de u de medicatie mee kunt nemen.

### Kan ik medicijnen meenemen als ik even van huis ga?

Als u medicijnen mee wilt nemen, omdat u bijvoorbeeld even weg gaat, houd dan de OK-knop 5 seconden ingedrukt. De verlichting van de knop zal blauw kleuren, er zal een signaal afgaan en de medicatie wordt direct uitgegeven, zodat u deze kunt meenemen. De Medido zal voor dat tijdstip geen alarm meer geven. Om meerdere momenten uit te nemen wordt dit herhaald. Wanneer u een paar dagen weg gaat, kunt u de Medido meenemen en op uw verblijfadres aansluiten. Het is wel van belang dit te melden aan uw zorgverlener.

### Wat moet ik doen als mijn medicatie wijzigt?

Als uw medicatie wijzigt, kunt u of uw zorgverlener contact opnemen met uw apotheek. Zij zullen de medicijnrol bij u komen aanpassen. Ook als u het moment van uitgifte van uw medicijnen wilt wijzigen, kunt u uw zorgverlener contact laten opnemen met de apotheek. Zij kunnen dan in overleg met u de uitgiftemomenten aanpassen.

### Welke instellingen kunnen aangepast worden?

- Het alarm: het volume en de duur voordat er een melding naar de zorgcentrale wordt verzonden;
- De verlichting: normaal, nachtstand of energiezuinig;
- De insnijlengte van het zakje;
- De taal.

### Wat moet ik doen bij een stroomstoring?

De Medido heeft een batterij die in geval van een stroomstoring wordt ingeschakeld. Hierdoor blijft de Medido minimaal 4 uur werken zoals gebruikelijk. Als de Medido het niet doet doordat er bijv. een langdurige stroomstoring is, dan kunt u de rol medicijnen uit de Medido halen om uw medicijnen in te nemen. Bewaar de medicijnen in ieder geval bij de Medido, zodat deze eenvoudig door de zorg te vinden zijn. Neem in dit geval altijd even contact op met de Philips Medido Helpdesk. Dit nummer kunt u vinden op de Medido of aan de achterkant van deze brochure. Zodra de stroomtoevoer is hersteld, start de Medido weer vanzelf. U hoeft hiervoor dus niets extra's te doen.

### Ik heb een andere vraag over de Medido.

Voor alle overige vragen en in geval van storing kunt u contact opnemen met de Philips Medido Helpdesk via telefoonnummer 020 - 50 40 620 of kijkt u op de website [www.medido.philips.nl](http://www.medido.philips.nl)

Aanvragen

Kosten

Helpdesk



# Philips Medido aanvragen

De Medido is verkrijgbaar via uw thuiszorg organisatie. Zij kunnen de Medido voor u aanvragen indien u op dit moment ondersteuning krijgt bij uw medicatie-inname.

## **Kosteloos beschikbaar**

Als u een indicatie voor medicatie-aanreiking hebt, of als u ondersteuning van de thuiszorg nodig hebt bij uw medicatie-inname, dan kan de Medido kosteloos aan u beschikbaar worden gesteld door uw thuiszorgorganisatie.

**Hebt u vragen?** Bel ons gerust. Wij adviseren u graag!  
Philips Medido Helpdesk: 020 - 50 40 620  
Kijkt u ook op [www.medido.philips.nl](http://www.medido.philips.nl)





Verkrijgbaar bij Thuiszorgorganisatie