

INTERVIEW COC vraagt aandacht voor LHBTI'ers in verpleeghuizen

Voelen roze ouderen zich veilig genoeg om hun verhaal te doen?

Kunnen lesbische en homoseksuele ouderen zichzelf zijn in een verpleeghuis? Lang niet overal durven bewoners uit te komen voor hun seksuele voorkeur. Marc Hillebrink, bestuurslid COC Kennemerland en raads-lid van D66 in Velsen, ging in zijn eigen gemeente op onderzoek uit.



Ellen de Boer
e.de.boer@mediahuis.nl

Velsen ■ De belangenorganisatie voor onder anderen homo's en lesbiennes vraagt aandacht voor acceptatie van roze ouderen in zorginstellingen. Hillebrink: „Een gevoel van veiligheid uitstralen naar de bewoners is belangrijk. We merken dat er in de regio Kennemerland steeds meer vragen komen van ouderen en verzorgingshuizen. In Velsen was dat beperkt. Dat vond ik een aandachtspunt. Hoe staat Zorgbalans, als organisatie met de meeste verpleeghuizen, hierin?”

Tot zijn tevredenheid merkt Hillebrink dat de verpleeghuizen in Velsen een tolerant beleid hebben. Zorgbalans maakt geen onderscheid in afkomst, geloof en geaardheid. Discrimineren mag niet, pesten ook niet. „Heel fijn hoe Zorgbalans dit oppakt. Je mag zijn zoals je bent. Het beleid is LHBTI-vriendelijk. Iedereen is welkom. Het COC vindt heel belangrijk dat dat tot uiting komt”, zegt Hillebrink.

Persoonsgericht

Carola Zwanenburg, activiteitenbegeleider in het IJmuidense woonzorgcentrum Breezicht, vertelt dat het beleid gericht is op het individu. „Iedereen is oké en mag zijn wie die is. Onze visie is persoonsgericht werken. Als iemand wordt aangemeld, hebben we eerst een gesprek. Met de partner, maar vaker nog met de kinderen. Dan al komt de achtergrond naar voren. Er wordt een plan geschreven en er volgt een gesprek over het welzijn. Hier moet het zoveel mogelijk net als thuis voelen”, vertelt Zwanenburg.

De zorgorganisatie loopt niet te koop met het inclusieve beleid; eigenlijk vinden de medewerkers het heel normaal om voor iedereen klaar te staan. Een uitzondering maakten ze voor Pride at the Beach in Zandvoort. Enkele jaren geleden hebben medewerkers van Zorgbalans daar aan meegedaan. Zwanenburg: „Zo laat je als organisatie weten dat iedereen welkom is.”

Generatie

Hoewel verpleeghuizen veiligheid voor iedereen creëren, lijkt het alsof weinig bewoners homo of lesbisch zijn. „Dat we dat nu nog niet veel meemaken, komt door de generatie. In verpleeghuizen woont een generatie die er vaak voor heeft gekozen als heterostel door het leven te gaan en de gevoelens altijd heeft onderdrukt. Ik merk dat de kinderen al veel opener zijn over hun eigen geaardheid. Het zal steeds meer gaan spelen”, verwacht Zwanenburg.



Leonie Knijnenburg (links), Carola Zwanenburg en Marc Hillebrink trekken zich het lot aan van de roze ouderen in verzorgingshuizen.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

„In de 25 jaar dat ik hier werk, ben ik slechts twee stellen tegengekomen

„In de 25 jaar dat ik hier werk, ben ik slechts twee stellen tegengekomen”, vertelt Leonie Knijnenburg, activiteitenbegeleider in het IJmuidense woonzorgcentrum De Moerberg. „Daar kan ik me niets bij voorstellen. Het moeten er meer

zijn geweest”, denkt Zwanenburg. „Het zit nog steeds in de taboesfeer”, weet Hillebrink.

Bang

Onderzoek in zorginstellingen van de stichting Roze 50+ Nederland bevestigt zijn vermoeden. Hillebrink: „Twintig procent van de homo- of biseksuele ouderen is bang voor negatieve reacties van medebewoners. Deze groep is bang om vrijuit te praten en gaat eigenlijk weer terug de kast in.”

Knijnenburg heeft niet het gevoel dat bewoners in De Moerberg worstelen met hun geaardheid. „Als ik dat idee zou hebben, zou ik het van mezelf opengooien en kijken wat de reactie is. Ik praat er zelf heel makkelijk over en heb nooit nare ervaringen gehad. Als ik er zelf over begin, bied ik een handreiking. Bij de bruidsmode-show heb ik bewust mijn trouwfoto neergezet met het idee te laten

zien: zo kan het ook.”

Opmerking

Er zijn bewoners die weten dat Knijnenburg met een vrouw is getrouwd, maar sommigen vragen na haar werkdag: „Ga je naar je man?” „Als er tijd is voor een dieper gesprek, leg ik het uit. Dat is dan ook prima. Ze kennen me. Wat ik altijd een mooie opmerking vind, is: ‘Het is niet erg hoor.’”

Generatie

Hillebrink denkt dat tolerantie en acceptatie van roze ouderen in veel verpleeghuizen een aandachtspunt blijft. „Als het gaat om sociale veiligheid is er nog wel iets te winnen. Een aantal ouderen voelt zich niet altijd prettig en moet zich teveel aanpassen. Aankomende jaren komt er een andere generatie in verpleeghuizen wonen. De vraag zal ook meer verlegd worden naar genderoriëntatie, verwacht ik.”



verpleeghuizen

De Moerberg in IJmuiden heeft 120 appartementen waarvan er 40 worden verhuurd aan zelfstandig wonende ouderen, een uniek concept binnen Zorgbalans. De overige 70 appartementen vallen onder de wet langdurige zorg en zijn voor zowel bewoners met dementie als lichamelijke problematiek. Breezicht in IJmuiden heeft 125 kamers. De 35 kamers in de toren zijn voor revalidatie en tijdelijk verblijf. De overige kamers zijn bestemd voor bewoners met dementie.