

Als iemand dan weer eens langskomt, zeg ik: u was hier vorig jaar ook

Judith Tielen van café 't Hemeltje in Bloemendaal kan gezichten en namen goed koppelen



→ REGIO 4

VOOR HET LAATSTE NIEUWS: HAARLEMSDAGBLAD.NL

TIPS EN REACTIES: STADSREDACTIE@HAARLEMSDAGBLAD.NL

WOENSDAG 20 JULI 2022

REPORTAGE Bewoners van verpleeghuis De Heemhaven vinden het binnen soms koud

# Waterballonnen tegen de hitte

In verpleeghuis De Heemhaven is het door de airco aangenaam koel op een extreem hete dag. Zo koel zelfs dat veel bewoners graag naar buiten willen. „Het is hier zo koud”, zeggen ze dan.



Arthur de Mijtenaere  
a.de.mijtenaere@mediahuis.nl

**Heemstede** ■ Voor de medewerkers van het verpleeghuis in Heemstede, met 83 bewoners met dementie, is het tijdens een hittegolf extra opletten en zorgen. Ze proberen zorgvuldig de balans te bewaren tussen wat verstandig is, en wat de bewoners willen.

## Binnen

Teammanager Lotte Hensbergen legt uit dat het verstandig als de bewoners, bijna allemaal negentigers, binnen blijven. Maar wat als een bewoner per se naar buiten wil? Een hoedje op en als het kan insmeren met factor 50. Ook als de bewoner zegt dat hij of zij vroeger nooit zonnebrand heeft gebruikt. „Bewoners bepalen uiteindelijk zelf of ze het buiten te warm vinden” vertelt activiteitenbegeleider Monique de Lange: „Probleem is dat mensen met dementie vaak niet goed meer voelen dat ze dorst hebben.” Het risico is dan uitdroging, daarom wordt de hele dag extra drinken aangeboden.

Het is een beetje zoeken naar hoe goed met de hitte kan worden omgegaan. Beweegbegeleider Johnno Hulshof van De Heemhaven lijkt een goede manier te hebben gevonden. Op normale dagen met normale temperaturen geeft hij 's ochtends bewegen en gaat hij 's middags buiten wandelen met bewoners of soms naar het zwembad.

Dat gaat niet op zulke hete dagen en dinsdagochtend heeft hij yoga-oefeningen gedaan met de bewoners. Hij heeft nog meer troe-



Bewoners van De Heemhaven zitten bij elkaar aan de thee.

FOTO'S UNITED PHOTOS/TOUSAIN KLUITERS

ven achter de hand. Het is er ditmaal niet van gekomen, maar het gooien van waterballonnetjes slaat ook goed aan. Met een glimlach. „Ze vinden het helemaal geweldig als ze mij - ik loop dan in een zwembroek rond - weten te raken.” Ook vinden de bewoners het op zulke hete dagen leuk te spelen met een waterpistooltje, want met de waterstraal kun je ook goed op Johnno richten.

## Kalm

De beweegbegeleider begon zes jaar geleden als eerste in deze functie bij Zorgbalans en het is een succes. Bij deze grote zorgorganisatie was hij toen de enige met deze

”  
Geweldig als ze mij in m'n zwembroek met zo'n ballonnetje raken

functie, maar nu heeft hij al negen andere collega's die hetzelfde werk doen.

Het tempo in het verpleeghuis is op zo'n zomerse dag zeer kalm. De

bewoners zitten aan tafeltjes, soms met een Haarlems Dagblad voor zich of soms met een pluchen robotpoe voor hun neus. De krant en het 'huisdier' halen herinneringen van vroeger naar boven. Vanzelfsprekend, op zo'n dag worden er ook ijsjes gegeten.

Aan een tafel zitten vijf dames, die elkaar door hun hardhorendheid niet altijd kunnen verstaan. Een bewoonster vertelt dat de warmte 'iets minder mag'. Maar ze geniet er wel van. Een andere dame vertelt dat ze in de zon zitten leuk vindt, 'want je wilt wel een beetje bruin worden'. Ze voegt eraan toe dat het in De Heemhaven 'fijn' wonen is. Er is goede zorg.

## Zorgbalans

Verpleeghuis De Heemhaven hoort bij Zorgbalans, een koppel met dertien woonzorglocaties. In het verpleeghuis wonen 83 bewoners. De meesten zijn vrouw, maar de mannen maken de laatste jaren een opmars. Voor het wonen in De Heemhaven bestaat, evenals voor de andere zorglocaties van Zorgbalans, een wachtlijst.

## Veiligheidsregio: meer meldingen door hitte, in ziekenhuizen blijft het rustig

**Kennemerland** ■ De meldkamer van Veiligheidsregio Kennemerland kreeg dinsdagmiddag veel meldingen die met de hitte te maken hadden. Vooral in de namiddag nam het aantal toe.

„De meldingen gaan vooral over mensen die bevangen zijn door de

hitte”, laat een woordvoerder van de veiligheidsregio dinsdagmiddag weten. Hoeveel meldingen er meer werden gedaan dan op andere dagen, kan ze dan nog niet zeggen. „Maar in de meldkamer kunnen ze wel al zien dat het er meer zijn dan gebruikelijk. Ze komen

vooral van plekken waar veel mensen zijn, zoals de stranden.”

Incidenten waarvoor de brandweer moest worden ingezet, waren dinsdagmiddag nog beperkt. „Gelukkig maar, want de natuur is mega droog”, zegt de woordvoerder. „We hebben een code voor na-

tuurgebieden, voor in welke fase van gevaar ze verkeren. En we zitten nu in de hoogste fase. Bij incidenten worden er uit voorzorg al meer mensen en materieel naar toe gestuurd, omdat branden snel kunnen uitbreiden.”

De ziekenhuizen in de regio

merkten weinig van de hitte en het grote aantal meldingen. Het Spaarne Gasthuis zag op de hete dag geen toename van het aantal binnengebrachte patiënten. Ook bij het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk was alles dinsdag hetzelfde als op 'normale' dagen.