

Nieuwe ankers vinden in een leven met dementie

De Sociale Benadering:
breder kijken, breder samenwerken





**Van visie
naar praktijk:
versnellen in ons
werkgebied.**

Eén op de vijf mensen krijgt met dementie te maken. En zelfs één op de drie mensen als mantelzorgers of naasten. Goede hulp en zorg zijn daarbij onmisbaar. Maar hulp en zorg zijn niet het hele verhaal. Het is ook belangrijk om anders te gaan denken over leven met dementie. En nu de bronnen van hulp onder druk staan, en er grenzen zijn aan de capaciteit en betaalbaarheid van zorg, is een nieuwe visie hoogst actueel.

'Diagnose dementie'; alleen al de gedachte leidt bij veel mensen tot schrik en onzekerheid. Alsof het leven tot stilstand zou komen en alles nu opeens om de ziekte en het behandelingsaanbod moet draaien. Terwijl iemand met dementie niets liever wil dan het leven zo gewoon mogelijk voortzetten. Ofwel: met erkenning van de ernst toch gewoon een goed leven blijven leven.

De Sociale Benadering Dementie komt met een andere kijk op dementie. Noem het de bredere blik, die de wisselwerking tussen de ziekte en de hele leefwereld omvat. Zorgbalans doet al sinds 2019 ervaring op met deze benadering.

Onze lokale Sociale Benadering is sinds juni 2021 onderdeel van een landelijke Social Trial. Dat betekent: aansluiten bij de lopende 'proeftuinen' in Nederland en aanhaken bij een rijke bron van kennis en onderzoek. Voor iedereen die met dementie te maken heeft, brengt dit kansen voor verdieping, versnelling en nieuwe samenwerking met zich mee.



Het leven blijven leven met dementie

Bij de Sociale Benadering draait het om mensen met dementie, hun naasten, en het gewone, dagelijkse leven. Er wordt gekeken wat zij zelf kunnen en willen.

Gelukkig zijn we het er in de zorg over eens dat dementie niet opgelost kan worden, ook niet door zorg. Het gaat om nieuwe ankers vinden in een leven dat langzaam ingewikkelder wordt. In de Sociale Benadering werken zorgprofessionals samen met een nieuw soort specialist: een gids in een leven met dementie.

Wat nieuw is aan een Sociale Benaderingsteam

- Dichtbij: het begint gewoon in de wijk. Nog voordat de diagnose dementie is gesteld.
- Brede blik: zorgprofessionals en Sociale Benaderingsteams vullen elkaar aan.
- Sociale Benaderingsprofessionals die gidsen en coachen, en die geen zorgachtergrond hoeven te hebben.
- Intensieve inzet in het begin; vervolgens minder. Bij crises tijdelijk weer stevige inzet.
- Doorbreekt de sluipende spiraal van meer en meer zorg.

Ervaring met de Sociale Benadering is nog maar jong in Nederland. Het gedachtegoed – zie kader – is volop in ontwikkeling. Maar we zien nu al, ook in ons werkgebied, dat deze benadering veel brengt. Zoals: minder zorgconsumptie uit de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet Langdurige Zorg (WLZ); meer kwaliteit van leven; uitstel of voorkomen van opname in een woonzorglocatie; en meer ruimte voor zorgprofessionals om met zorg echt het verschil te maken. De Sociale Benadering is een integrale aanpak die ook positieve effecten op doelmatigheid heeft: zowel op het gebied van de arbeidsmarktproblematiek als op kosten.

Haarlemse ervaring sinds 2019

In 2019 nam Zorgbalans – in samenwerking met Haarlem Effect - het initiatief om de Sociale Benadering Dementie te gaan implementeren. Deze samenwerking groeide uit tot een Social Trial: er werken nu twee Sociale Benaderingsteams binnen Zorgbalans, in Haarlem Zuid-West en in Oost. Deze teams bestaan uit Sociale Benaderingsteamleden (SB-teamleden). Een SB-teamlid is iemand die niet per se een zorgachtergrond hoeft te hebben. Het is een professional die zorg en welzijn verbindt en het enorme aanbod in dementie-ondersteuning overziet.

Dit is een Social Trial

- Ruimte voor leren en ontwikkelen, op acht geselecteerde plekken in Nederland.
- Brede samenwerking met de gemeente, financier, regionale afdeling van Alzheimer Nederland, bestuur en zorgorganisatie.
- Maakt praktijk van de visie en borgt deze.
- Verbonden met wetenschappelijk onderzoek.
- Training en begeleiding door kenniscentrum Tao of Care – Amsterdam.

Hij of zij is de gids in het leven met dementie en een samenwerkingspartner voor zorg- en welzijnscolllega's.

De Social Trial: springplank naar meer

Meedraaien in de Social Trial brengt interessante uitdagingen met zich mee. Denk alleen al aan de kaders van verschillende organisaties en regelgeving, die elkaar tegenkomen. Er is vaak nieuwe ruimte nodig op het vlak van financiën en regelgeving. Daarom doen overal in Nederland ook de gemeente en de zorgverzekeraar en het zorgkantoor actief mee in Social Trials. Er zijn al van deze trial-proeftuinen, in Amsterdam, Den Bosch, Amstelveen, Rotterdam, Moerdijk, Bergen en Roermond. Ook wij in Zuid-Kennemerland doen nu dus mee. Bij ons gaat het om een samenwerking tussen de gemeente Haarlem (de lokale bestuurder), Zilveren Kruis (als financier en verzekeraar),

Sociale Benadering: van visie naar praktijk

- Ontwikkeld door Anne Mei The, bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en Sociale Benadering Dementie aan de Vrije Universiteit.
- Zet iets nieuws naast de medische-en verpleegkundige ondersteuning bij dementie: focus op het hele leven en de leefomgeving.
- Het Tao of Care team van 20 professionals werkt in het hele land aan doorontwikkeling.
- Ook Zorgbalans experimenteert en bouwt sinds 2019.

Alzheimer Zuid-Kennemerland (belangenbehartiger en medefinancier van de Social Trial), Haarlem Effect (een lokale welzijnsorganisatie) en Zorgbalans (zorgaanbieder en sinds 2019 kwartiermaker op dit gebied).

Aangesloten op een bron van kennis en onderzoek

De Sociale Benadering Dementie wordt in Nederland praktijk via het bedrijf 'Tao of Care' van Anne-Mei The, bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en de Sociale Benadering Dementie aan de Vrije Universiteit Amsterdam. In de Social Trial verzorgt Tao of Care training en coaching en is ze de verbinding met wetenschappelijk onderzoek en kennisdeling.

Kansen voor iedereen in de keten

De Social Trial betekent dat de Sociale Benadering voor iedereen dichterbij komt. Mensen met

dementie en hun naasten zullen hier de vruchten van plukken. Voor organisaties in zorg en welzijn komen er nieuwe aanknopingspunten.

Denk aan:

- Een bredere kijk op dementie: meer meedoen, een positiever zelfbeeld voor betrokkenen en hun naasten, en verminderde druk voor de omgeving.
- Een rol in het netwerk dat zorg, ondersteuning en diensten verleent bij dementie.
- Kansen voor het implementeren van (zorg)technologie in het dagelijks leven van mensen met dementie.

Meer weten?

Wilt u als professional en/of als organisatie meer weten en meedoen? Mail dan naar socialebenadering@zorgbalans.nl



'Gewoon meedoen.
Want juist het gewone is
geweldig.'

Blijven meedoen met dementie; daar kunnen we iedereen bij gebruiken. De buur die eens vaker binnenloopt. De student die eens iemand meeneemt naar een museum. De kookliefhebber die het leuk vindt om samen te koken. Kortom, iedereen die graag iets doet, voor een keer of vaker. Als vrijwilliger. Maar ook zonder dat er direct dat etiket 'vrijwilliger' op zit. Wilt u ook meedoen? Mail dan naar socialebenadering@zorgbalans.nl

T 023 8918 918 ■ info@zorgbalans.nl ■ www.zorgbalans.nl



TAOFCARE

