



PRAKTISCHE OPLOSSINGEN BIJ DAGELIJKSE HANDELINGEN

# ErgoThuis

Maatwerk in zelfstandigheid

# ErgoThuis: maatwerk in zelfstandigheid

In uw eigen omgeving doet u de dagelijkse dingen graag zelf. Toch komt het voor dat dit niet altijd even goed lukt. Door ziekte, een aangeboren beperking, ouderdom of letsel na een ongeval kunnen de dagelijkse handelingen een hele opgave worden.

De ergotherapeuten van ErgoThuis kunnen u helpen de dagelijkse dingen in uw eigen omgeving te blijven doen, ondanks uw beperking. Ze geven u graag advies en kijken samen met u naar praktische oplossingen en hulpmiddelen. U kunt hierdoor zelfstandiger, veiliger en met minder klachten blijven functioneren, langer thuis wonen of zelfs weer aan het werk gaan.





## Wanneer ErgoThuis?

ErgoThuis kan een bijdrage leveren aan het verhogen van uw zelfstandigheid. Onze ergotherapeuten geven u advies of bieden praktische oplossingen bij onder andere:

- uw dagelijkse verzorging (wassen, aankleden, tanden poetsen)
- het gemakkelijker opstaan vanuit uw stoel of bed
- het bereiden (snijden, koken) en gebruiken van de maaltijd
- het voorkomen en verhelpen van klachten bij het gebruik van uw computer of laptop (bv. RSI)
- het uitoefenen van uw hobby
- het leren omgaan met hulpmiddelen
- het ontlasten van uw mantelzorger
- terminale zorg thuis

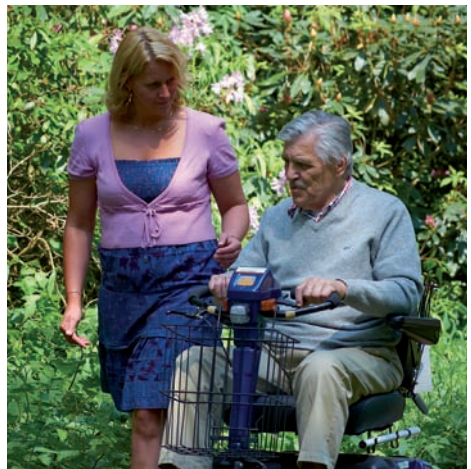
“Ik reed al een tijd met mijn scootmobiel, maar durfde er niet mee naar de supermarkt te gaan. Mijn ergotherapeut heeft mij geleerd hoe ik veilig met mijn scootmobiel boodschappen kan doen.”

## Iedere oplossing is maatwerk

Wij bezoeken u thuis of op uw werk om uw situatie en wensen door te spreken. Oplossingen die wij kunnen bieden, zijn heel verschillend. Iedere oplossing is maatwerk. Wij kijken altijd eerst naar uw eigen mogelijkheden; een andere manier van handelen, zitten of bewegen. Ook kunnen we met u oefenen, zodat u de nodige activiteiten zelf kunt leren of blijven uitvoeren.

## Begeleiding en hulp

Wanneer het in uw situatie beter is uw woning aan te passen, of gebruik te maken van hulpmiddelen (aangepast bestek, krukken, rollator, scootmobiel etc.), dan geven wij u hierover advies. Wij helpen u graag bij het aanvragen van deze hulpmiddelen bij de desbetreffende instanties. Ook kunnen onze ergotherapeuten u begeleiden bij het optimaal en veilig gebruik maken hiervan. Kleine hulpmiddelen zijn kosteloos uit te proberen, als deze in de praktijk van ErgoThuis aanwezig zijn.





## Beschikbaarheid ErgoThuis

Onze ergotherapeuten adviseren en bieden praktische oplossingen en hulpmiddelen aan thuiswonenden in de regio Kennemerland en Zuid-Holland Noord. Dit gebied omvat de gemeenten Haarlem, Bloemendaal, Heemstede, Hillegom, Zandvoort, Haarlemmerliede/Spaarnwoude en Velsen.

## ErgoThuis aanvragen

ErgoThuis kan op twee manieren worden aangevraagd. Uw huisarts of een specialist (bv. een reumatoloog of neuroloog) kan dit voor u doen met het verwijsformulier 'Ergotherapie aan huis'. Het formulier is te downloaden op [www.zorgbalans.nl/ergothuis](http://www.zorgbalans.nl/ergothuis) en kan ingevuld per post of fax verstuurd worden naar het adres op de achterzijde van deze folder.

U kunt ErgoThuis ook zelf aanvragen. Ergotherapie is vrij toegankelijk, een

officiële verwijzing van een arts is niet nodig. De ergotherapeut is bevoegd een screening Directe Toegankelijkheid uit te voeren. Hierbij kijken we of het knelpunt dat u ervaart te behandelen is door ons of dat verwijzing naar een arts nodig is. De huisarts wordt hierover altijd geïnformeerd. Na ontvangst van uw verwijzing of aanvraag nemen wij binnen vijf werkdagen contact met u op.

*"Sinds mijn vrouw vergeetachtig is geworden, durf ik haar niet meer alleen thuis te laten. Met de ergotherapeut hebben wij een oplossing gevonden, waardoor ik met een gerust hart een boodschap kan doen."*



## Vergoeding

In het basispakket van uw zorgverzekering is tien uur ergotherapie opgenomen. Bij een aanvullend pakket of onder speciale omstandigheden kunnen dit meer uren zijn. Voor meer informatie hierover adviseren wij u uw eigen polis te raadplegen of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

## Contact

Voor vragen en het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met onze Zorgcentrale via telefoonnummer **023 - 8 918 918**.

Onze medewerkers staan u graag te woord. U kunt uw vragen ook mailen naar [ergothuis@zorgbalans.nl](mailto:ergothuis@zorgbalans.nl).



“Ik heb moeite met mijn evenwicht, waardoor ik snel val. Mijn ergotherapeut heeft mij geleerd hoe ik mij veilig kan wassen en aankleden. Ook heeft ze mij begeleid bij het aanvragen van aanpassingen in mijn huis.”

## ErgoThuis

ErgoThuis is een dienst van zorgaanbieder Zorgbalans. De ergotherapeuten van ErgoThuis zijn lid van de beroepsorganisatie voor ergotherapeuten in Nederland (Ergotherapie Nederland) en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.



## Zorgbalans

Zorgbalans helpt mensen met een behoefte aan zorg zolang mogelijk op eigen manier vorm en inhoud te geven aan hun leven. Wij bieden tijdelijke of langdurige verpleging, verzorging en behandeling aan ouderen en chronisch zieken, zowel thuis als in onze woonzorgcentra en verpleeghuizen. We stemmen ons aanbod af op vragen en wensen van onze cliënten, waarbij rekening wordt gehouden met hun mogelijkheden en beperkingen.

Medewerkers van Zorgbalans zijn de spil in de zorg- en dienstverlening. Hun kwaliteit, professionaliteit en betrokkenheid zorgen voor de zorg en begeleiding die de cliënten nodig hebben. Onze medewerkers doen dit met veel enthousiasme en inzet.



Zorgbalans

**ErgoThuis**

Antwoordnummer 356

1970 VB IJmuiden

T 023 - 8 918 918

F 023 - 5 231 052

[www.zorgbalans.nl/ergothuis](http://www.zorgbalans.nl/ergothuis)